

**Formation : Prise de vue vidéo**

Niveau : Cycle 1

Durée : **1 journée**  
(7 heures)

**Prérequis**

Aucun

**Moyens pédagogiques**

Nos formations sont basées sur une alternance de points théoriques, de partages d'expériences et d'ateliers pratiques.

**Objectifs**

A l'issue de la formation, les stagiaires sauront : Choisir le matériel approprié à leur projet. Se préparer au tournage. Configurer les menus de leur caméra. Développer une écriture visuelle pe

**Prise en main d'une caméra**

- › Fonctions photographiques de base d'une caméra vidéo pour maîtriser différents modèles de caméra et commencer à en faire un usage professionnel : obturateur, balance des blancs, exposition, gain et filtres, mise au point, profondeur de champ, macro et Infini.
- › Supports de la caméra : trépied, tournage à main levée, astuces pour obtenir une meilleure stabilité.
- › Connectique son à l'intérieur de la caméra ; principales configurations des micros : micro caméra, micro HF, son perché.
- › Optimisation de la lumière naturelle.
- › Principaux réglages du menu interne de la caméra : formats numériques, zébra, zones de sécurité, timecode.

**Introduction à l'écriture et à la réalisation**

- › Synopsis, note d'intention, note de réalisation, séquencier, plan de travail, découpage technique.
- › Les repérages

**Sémiologie de l'image, théorie et pratique**

- › Choix de la focale, technique et esthétique.
- › Le plan et sa fabrication : composition, valeurs de plan, durée, position et mouvements de caméra.
- › Séquence : principes de tournage en vue d'un montage.
- › Techniques narratives pour filmer différents types de narration filmée, en but du résultat cherché : ambiance, action, échange de parole, entretien et technique de l'intervieweur et du cadreur

**Le tournage**

- › Configuration d'une équipe technique.

- 
- › Préparation du matériel.
  - › Entourage et comportement d'une équipe technique lors d'un tournage.

---

● FORMASOFT-PRO – SARL au capital de 100000 € – R.C.S. Saint E enne 454 060 039 – Code 454 060 039 00038  
Code APE 8559A N° formation : 82420165442 – 40 bis route de Montbrison 42160 ANDREZIEUX BOUTHEON  
Tel : 04.77.55.06.05 - [contact@formasoft-pro.com](mailto:contact@formasoft-pro.com)